

Zara rok met elastiek en knopen

in viscose millefleur

Deze eenvoudige rok krijgt een extra touch dankzij de knopen op de voorkant. Ideaal voor een beginnende naaier, want je hoeft geen knoopgaten te maken!



Moelijkheidsgraad

Absolute beginners

Maat

One size

Dit heb je nodig

- 2 m stof*: viscose millefleur
- +- 70 cm elastiek van 3 cm breed
- Naaigaren
- Patroonpapier

*** Als je geen naad in het rugpand wilt of als je een stof met print gebruikt, heb je 2 m stof nodig. Als je een stof hebt met 150 cm breedte, volstaat 1 m, maar dan heb je wel een naad in het rugpand.**

Stofadvies

Gebruik een soepel vallende stof die niet rekbaar is.
Ideaal voor dit model is een polyester crêpe stof.

Zo maak je het

- Teken het model uit op patroonpapier, zoals op de technische schets. Begin met de grote rechthoek en vul de rest van de schets erbij aan. De naadwaarde is niet inbegrepen, dus teken er nog een naadwaarde van 1 cm bij. Teken aan de bovenkant van de rok een naadwaarde van 3,5 cm. De onderkant wordt afgewerkt met een rolzoom of overlock, dus hier hoeft je geen extra naadwaarde te tekenen.

- Knip het patroon 2 x uit de stof, leg de patronen zoals op het knipplan.
 - Heb je een stof van 1,50 m breed, dan heb je maar 1 m stof nodig en heb je een naad in het rugpand. (Stik dan eerst de naad van het rugpand voor je verder gaat). (A)
 - Wil je geen naad in de rug, dan heb je 2 m stof nodig en kan je de panden onder elkaar leggen aan de stofvouw en uitknippen.
 - Voor het knooppad in het midden van het voorpand leg je het patroon van het voorpand 4 cm verder van de stofvouw. Knip uit.
- Werk eerst het voorpand verder af. Stik het knooppad dicht door over de hele lengte op 4 cm van de stofvouw een stiksel te geven. Strijk het open en plat. Geef nog een sierstiksel op 0,5 mm van de zijkanten van het knooppad.
- Werk nu de rok verder af. Leg de goede kant van de stof van het rug- en voorpand op elkaar en stik de zijnaden aan elkaar. Overlock de zijnaden samen (tegen het rafelen). (B)
- Overlock de bovenkant en onderkant van de rok.
- Maak nu de tunnel voor het elastiek. Vouw 3,5 cm om aan de bovenkant en stik rondom rond zo dicht mogelijk tegen de rand van de overlocksteek. Laat een kleine opening van 5 cm om achteraf het elastiek door te trekken. (C)
- Neem een elastiek van 3 cm breed en +- 70 cm lang (goed voor maat 38 tot 42) of meet af rond je taille. Houd daartoe het elastiek rond je taille en zoek naar de ideale lengte voor jou. Heb je de rok liever wat aansluitend, neem dan wat minder, heb je hem liever wat lossier, neem dan wat meer. Neem nog 2 cm extra als naadwaarde.
- Trek het elastiek door de tunnel via de kleine opening (tip: neem een grote veiligheidsspeld en speld die vast aan 1 uiteinde van het elastiek). Stik dan de zijkanten van het elastiek aan elkaar (kijk nog even goed na of het elastiek niet gedraaid zit voor je het vastnaait). (D)
- Stik de kleine opening van 5 cm dicht.
- Werk nu de zoom van de rok af. Overlock de rand onderaan (borduroverlock) of gebruik een heel fijne zigzag steek. Je kan ook een rolzoom maken https://www.veritas.be/nl_be/hoe-naai-ik-een-rolzoom . Door het model van de rok is het niet mogelijk om met een grotere zoom te werken: hij zou niet soepel mee vallen. (E)

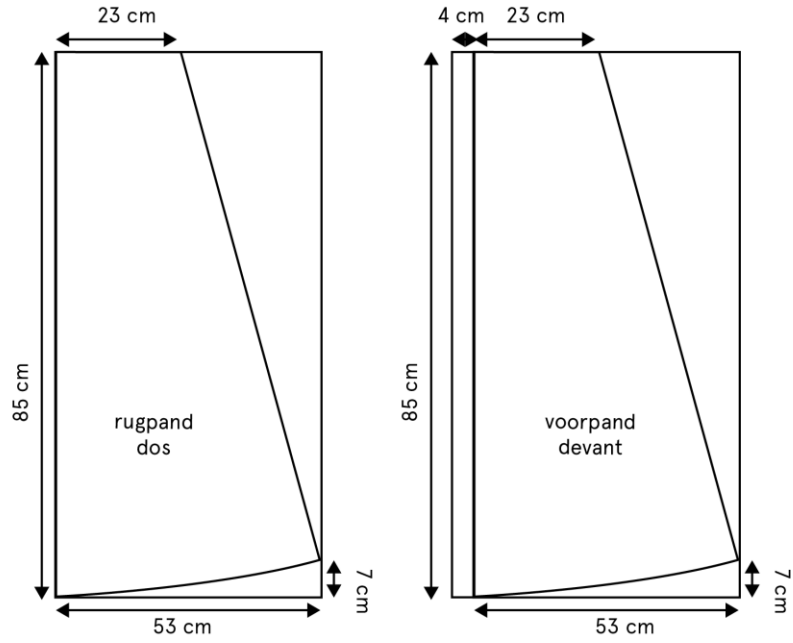
Afwerking

- Kies zelf de lengte van je rok! Wil je hem wat korter, teken de onderkant van de rok dan wat hoger op het patroon. Voor een langere rok: verleng de schuine lijn aan de zijkant en teken de onderkant lager.
- Naai de knopen op het valse knooppad. Je kiest zelf het aantal en de afstand ertussen. Op het model zitten ze ongeveer 9 cm van elkaar.

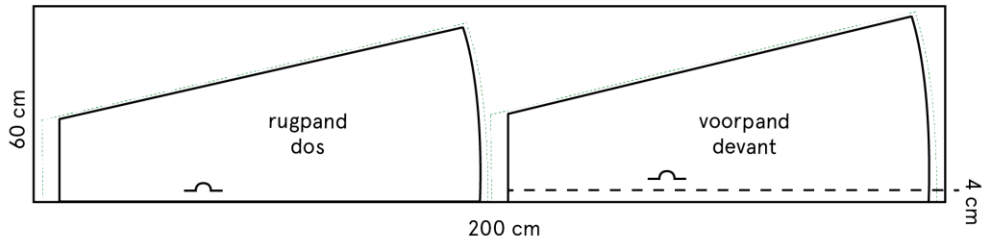
TIPS

- We raden aan om eerst een prototype te maken in een oefenstof voordat je in de goede stof knipt. Zo kun je het model eens doorpassen en kun je nog aanpassingen maken, mocht dat nodig zijn.
- Strijk de stof zorgvuldig voordat je het patroon erop overneemt en begint te knippen. Sommige stoffen kunnen een beetje krimpen bij het strijken (en wassen), dus zorg dat je dat doet voor het knippen.
- Heb je geen overlockmachine, dan kan je de randen afwerken door met een zigzagsteek net tegen de kant te stikken.
- Wil je graag een rok zonder knopen, kijk dan naar model ZARA met elastiek.

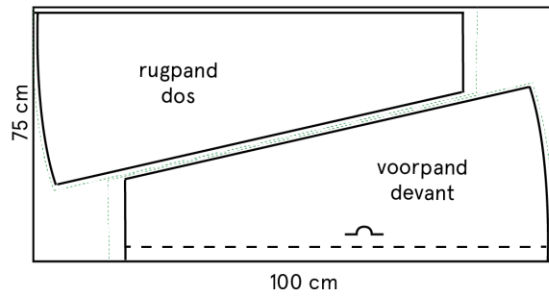
Zara rok met valse knopenrij
afmetingen patroon (in cm)
dimensions patron (en cm)



knipplan / plan de découpe



of / ou



Zara rok met valse knopenrij
Stappenplan
Feuille de route

