

# Zamira – broek met doorstikte strijkvouw *in stretch twill*



## *Moeilijkheidsgraad*

Absolute beginners

## *Maat*

One size

## *Dit heb je nodig*

- 1,3 m stof\*: effen polyester viscose
- ± 70 cm elastiek van 3 cm breed
- Naaigaren
- Patroonpapier

## *Stofadvies*

Voor dit model gebruik je best een soepel vallende stof die niet rekt. Kies een leuke print om de broek nog stijlvoller te maken. Je kan dit model ook in een rekbare stof maken: pas dan het patroon een beetje aan in de taille (of hele breedte) door max. 2 cm per pand in te nemen.

## *Zo maak je het*

- Teken het model uit op patroonpapier, zoals op de technische schets. Begin met de grote rechthoek en vul de rest van de schets erbij aan. De naadwaarde is niet inbegrepen, dus teken er nog een naadwaarde van 1 cm bij. Reken een naadwaarde van 4 cm bovenaan de panden en 3 cm onderaan de zoom.
- Knip de 2 patroondelen telkens 2 x uit de stof (voorpand en rugpand), leg de patronen zoals op het knipplan.
- Extra hack op Zamira-broek = strijk in de voorpanden een strijkvouw en stik op 1 mm van de vouw.
- Leg een voor- en rugpand met de goede kant van de stof op elkaar en stik op 1 cm naadwaarde de zijnaden dicht. Overlock dan de zijnaden. Herhaal hetzelfde met de 2 andere panden. Je hebt nu 2 stukken. (A)
- Leg de kruisnaad van de voorpanden op elkaar met de goede kant van de stof op elkaar; stik de panden op 1 cm naadwaarde samen en overlock de naad. Doe nu hetzelfde voor de kruisnaad van de rugpanden. (B)
- Stik in 1 beweging de tussenbeennaad aan elkaar van de ene pijp naar de andere. Overlock dan de naden. (C)
- Overlock de bovenkant van de broek voor de tailleband en ook de onderkant van de broekspijpen.
- Maak nu de tunnel voor het elastiek. Vouw 3,5 cm om aan de bovenkant en stik rondom rond zo dicht mogelijk tegen de rand van de overlocksteek. Laat een kleine opening van 5 cm om achteraf het elastiek door te trekken. (D)
- Neem een elastiek van 3 cm breed en  $\pm 70$  cm lang (goed voor maat 38 tot 42) of meet af rond je taille. Houd in dat laatste geval het elastiek rond je taille en zoek naar de ideale lengte voor jou. Heb je de broek liever wat aansluitend, neem dan wat minder, heb je ze liever wat lossers, neem dan wat meer. Neem nog 2 cm extra als naadwaarde.
- Trek het elastiek door de tunnel via de kleine opening (tip: neem een grote veiligheidsspeld en speld die vast aan 1 uiteinde van het elastiek). Stik dan de zijkanten van het elastiek aan elkaar (kijk nog even goed of het elastiek niet gedraaid zit voor je het vastnaait).
- Stik de kleine opening van 5 cm dicht.
- Als je liever geen plooien vooraan hebt zoals op het model, trek de stof vooraan  $\pm 24$  cm strak over het elastiek zodat er geen fronsen ontstaan en stik de zijkant aan (stiksel op stof en elastiek). Zo blijft de voorkant strak zonder plooien en zitten de plooien enkel achteraan. (E)
- Werk nu de zoom van de broekspijpen af. Strijk 3 cm om en stik de zoom zo dicht mogelijk tegen de rand van de overlocksteek. Doe dit voor beide pijpen. (F)

### **Afwerking**

- Kies zelf de lengte van je broek! Wil je ze niet te lang, teken de broekspijpen dan wat korter op het patroon of zoom een groter stuk om aan de onderkant.

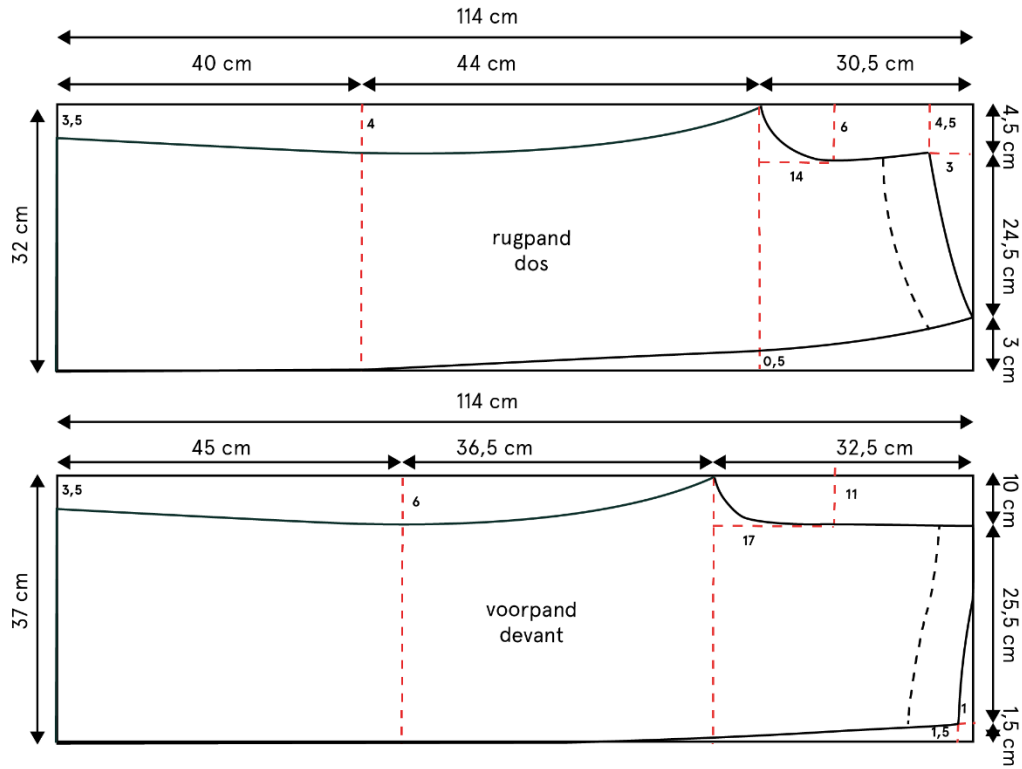
### **TIPS**

- We raden aan om eerst een prototype te maken in een oefenstof voordat je in de goede stof knipt. Zo kun je het model eens doorpassen en kun je nog aanpassingen maken, mocht dat nodig

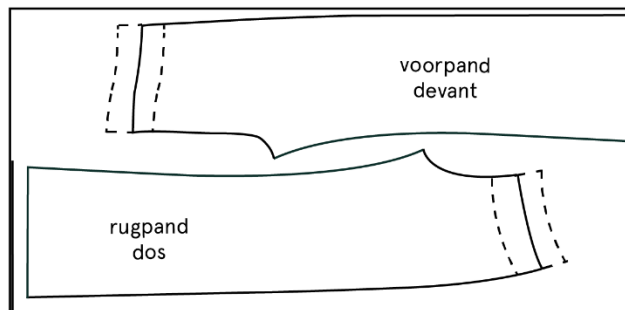
zijn.

- Strijk de stof zorgvuldig voordat je het patroon erop overneemt en begint te knippen. Sommige stoffen kunnen een beetje krimpen bij het strijken (en wassen), dus zorg dat je dat doet voor het knippen.
- Heb je geen overlockmachine, dan kan je de randen afwerken door met een zigzagsteek net tegen de kant te stikken.
- Wil je helemaal voor deze look gaan? Werk dan ook de trui [Clemence](#) uit.

Zamira - broek met rekker  
 afmetingen patroon (in cm)  
 dimensions patron (en cm)



knipplan / plan de découpe



Zamira  
Stappenplan  
Feuille de route

