

# Betty – bodywarmer ceinturé *en teddy*



## *Degré de difficulté*

Débutantes absolues

## *Tailles*

Taille unique

## *Matériel*

- 125 cm de tissu
- Fil à coudre
- Papier pour patron

## *Conseils*

Mieux vaut utiliser un tissu extensible pour ce bodywarmer. Vous pourrez de la sorte le coudre sans devoir ajouter trop de coutures.

## Réalisation

- Dessiner le modèle sur du papier à patron, comme sur le schéma technique. La valeur de la couture n'est pas comprise, il faut donc ajouter 1 cm.
- Reporter le devant et le dos deux fois et poser les pièces du patron comme sur le plan de coupe. Les coller ensemble pour qu'elles ne fassent plus qu'un.
- Poser les pièces comme sur le plan de coupe, sur le pli du tissu. Les devants et les dos forment ensemble un tout, au même titre que l'intérieur et l'extérieur (1). Comme toutes les coutures sont interdépendantes, elles ne sont pas nombreuses.
  
- Plier le tissu endroit sur endroit.
- Faire la couture latérale (1) et de l'encolure (2). Laisser les coutures des épaules ouvertes pour le moment.
- Faire la couture de l'emmanchure (3).
- Coudre la découpe de l'encolure au niveau du dos (4).
- Faire la couture de l'emmanchure (5).
- Coudre la deuxième ouverture de l'encolure au niveau du devant (6) et la couture latérale (7).
- Retourner l'ouvrage et coudre les épaules sur l'extérieur. Veiller à ce que les pièces soient endroit sur endroit et coudre.
- Faire les coutures des épaules à l'intérieur à la main.

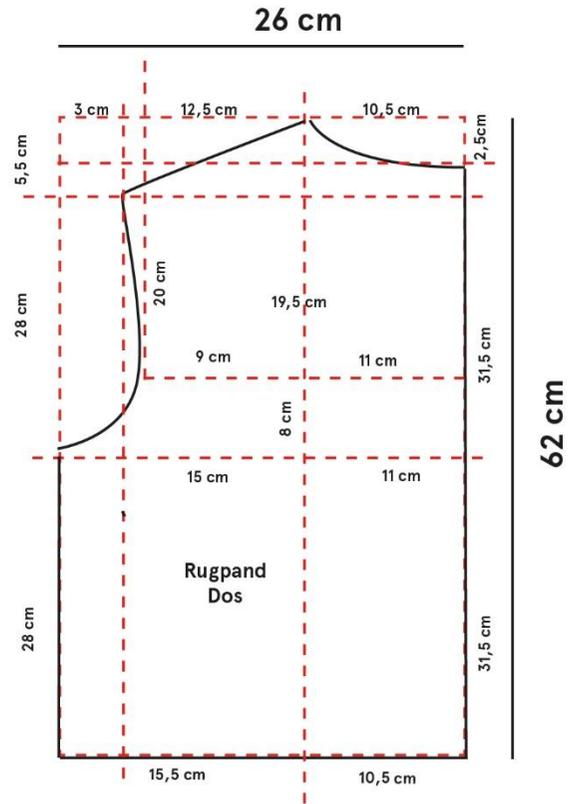
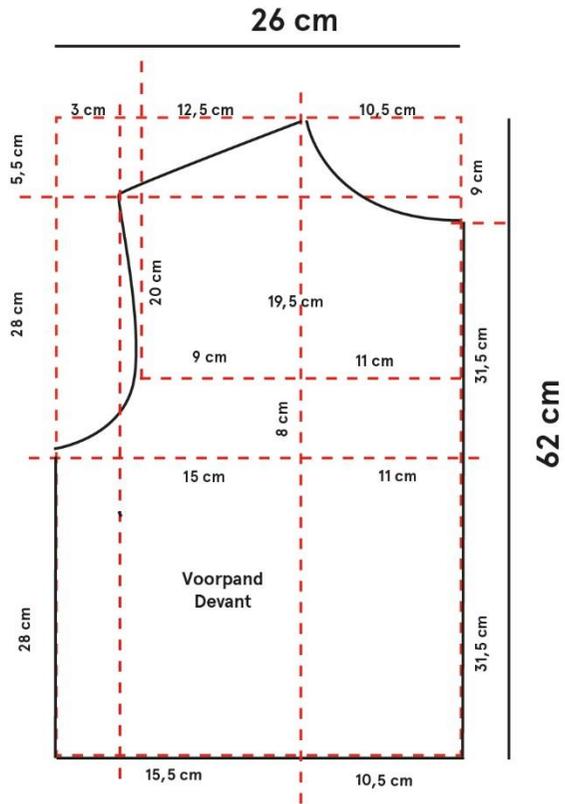
### Finition

- Envie d'une ceinture sur ce bodywarmer ? Il suffit de la découper à la longueur souhaitée dans le tissu.
- Ajouter 1 cm pour la couture de chaque côté.
- Poser les pièces endroit sur endroit et coudre une longueur et deux largeurs.
- Retourner la ceinture.
- Replier 1 cm des deux côtés vers l'intérieur et épingler.
- Faire une couture à 1 mm de tous les bords.

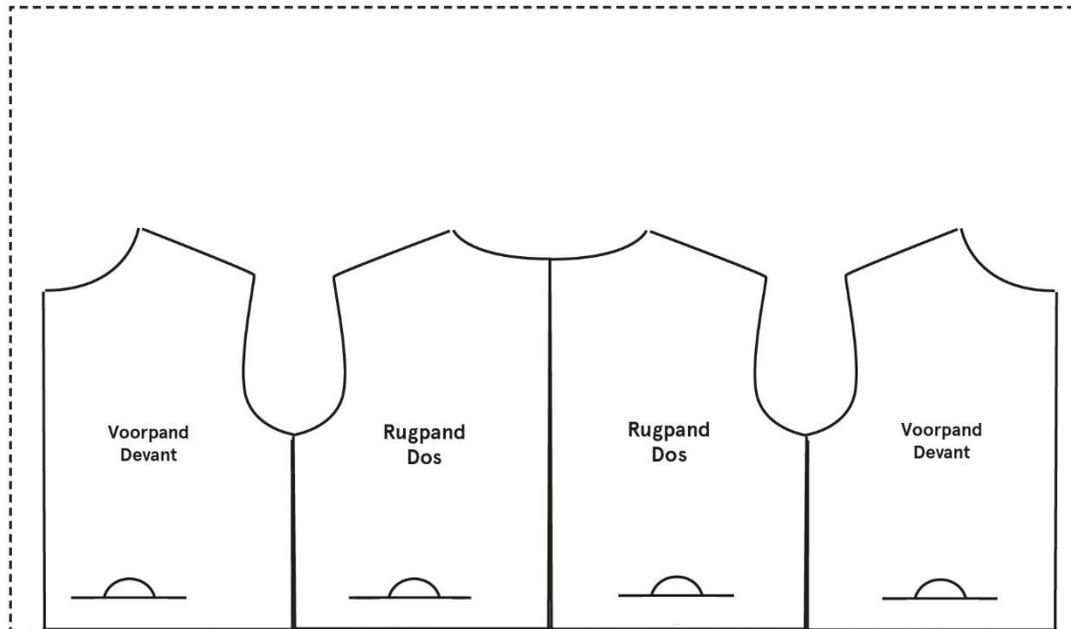
### Conseils

- Il est toujours préférable de faire un prototype dans un tissu d'essai, avant de découper le tissu final. Cela permet d'enfiler le modèle et d'y apporter d'éventuelles adaptations.
- Soigneusement repasser le tissu avant d'y reporter le patron et de commencer à couper le tissu. Certains tissus rétrécissent un peu au repassage (et au lavage), il vaut donc mieux le faire avant la découpe.
- À défaut de surjeteuse, un point zigzag juste sur le bord est possible également.
- Cela n'est toutefois possible qu'avec un tissu extensible. Avec un tissu non extensible, suivre les explications pour la confection de Babs.

Betty  
afmetingen patroon (in cm)  
Dimension patron (en cm)



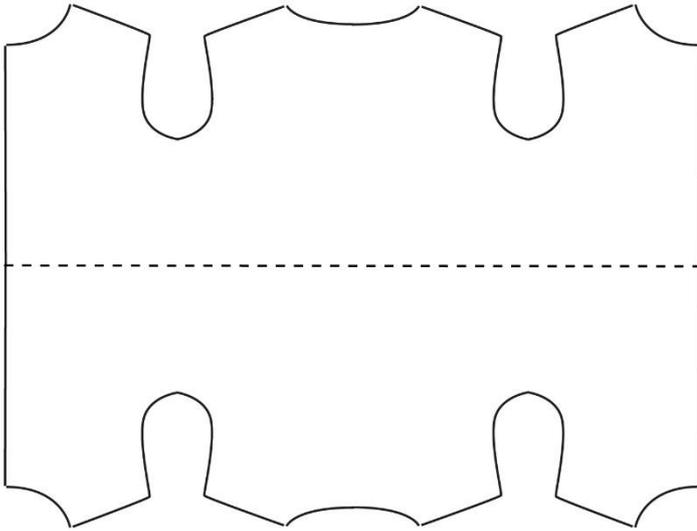
Knipplan  
plan de découpe



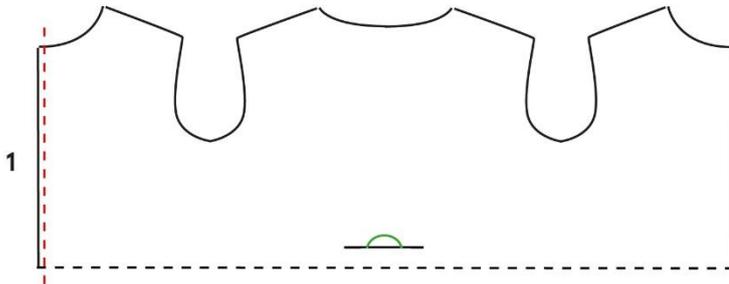
Stofvouw  
pli du tissu

Betty  
stappenplan  
Feuille de route

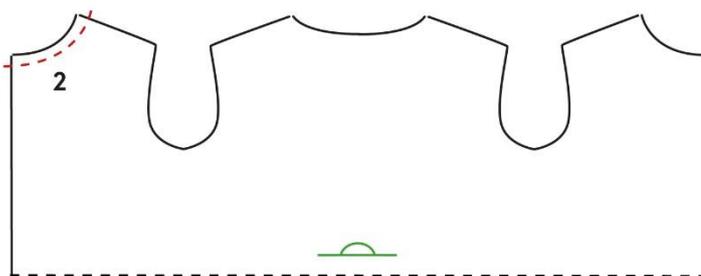
A.



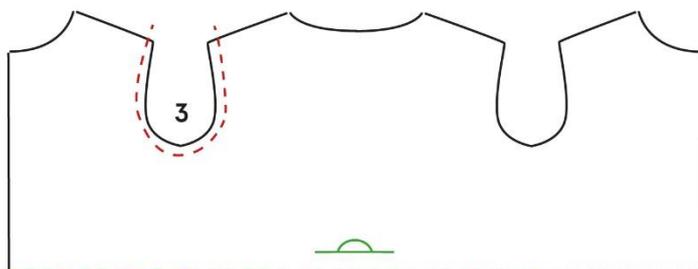
B.



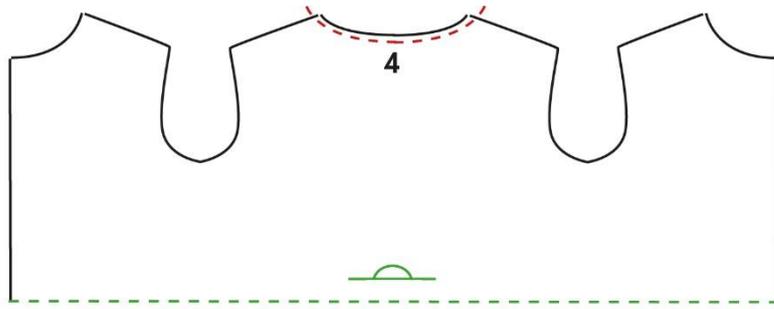
C.



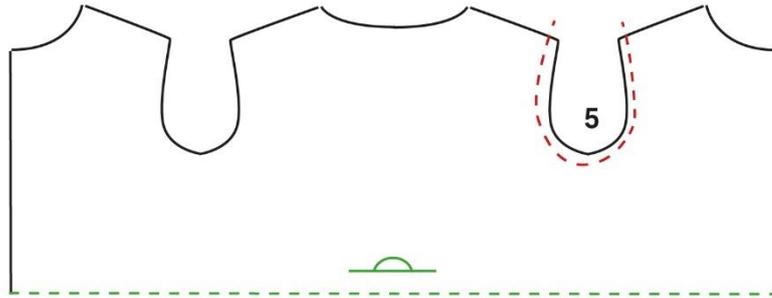
D.



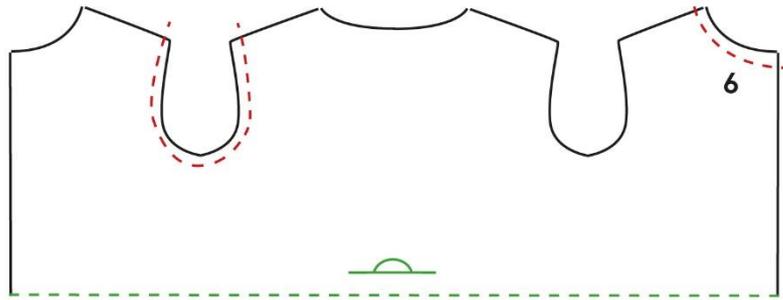
E.



F.



G.



H.

